

***Beszámoló Bagamér lakosságának egészségi
állapotáról
a Védőnői ellátás tekintetében***

Készítették: Juhászné Váradi Erika és

Szabóné Béke Mária

védőnők

Bagamérban a védőnői ellátás **két körzetben** valósul meg, mely a település területi felosztását jelenti.

A területi munkánk mellett feladatunk még a helyi általános iskola és az óvoda védőnői ellátása is.

Néhány mondat a védőnői munkáról általánosságban:

A Védőnői Szolgálat 100 éve működik az állami közszolgáltatások rendszerében. A védőnői ellátás feladata az egészségfejlesztés, a betegségek megelőzése, megbetegedés esetén segítségnyújtás az egészség mielőbbi helyreállításában. Ezen feladatok megvalósítása komplex családgondozás keretében történik. Munkánk helyszíne a védőnői tanácsadó, a családok otthona, és az oktatási – nevelési intézmény. Az általunk ellátottak gondozottak közé tartoznak a várandós anyák, a 0-7 éves korú gyermekek, valamint az iskolás tanulók.

Tevékenységünket jogszabályok, módszertani útmutatók által meghatározott feladatok szerint végezzük. Ennek során kapcsolatot tartunk a háziorvossal, a szakrendelések orvosaival, a közoktatás, a gyermekjóléti, szociális és családsegítést végző intézmények illetékes szakembereivel.

A területi védőnői ellátást a 49/2004.(V.21.) ESZCSM rendelet szabályozza.

A 2020-21-es az évben a Covid-19 vírus megjelenése miatt sok új dologgal találkoztunk ami módosította, olykor megnehezítette a mindennapi munkánkat. Ilyen többek között a tanácsadóban megjelenő gondozottak figyelmének felhívása a maszk viselésre, a távolságtartásra, a higiéniai szabályok fokozott betartására.

Gondozottaink létszáma körzetenként:

	várandós nő	0-1 éves csecsemő	1-3 éves kised	3-6 éves gyerek
1-es körzet	6 fő	7 fő	25 fő	65 fő
2-es körzet	16 fő	15 fő	37 fő	64 fő
összesen	22 fő	22 fő	62fő	129 fő

A lakosság egészségi állapotára konkrét számadatokat adó statisztikát nem kell vezetnünk, ezért az alábbiakban a gondozotti csoportokra jellemző tendenciákat, egészségmagatartásukkal kapcsolatos megfigyeléseinket fejtem ki.

- **nővédelem**, ezen belül is kiemelt feladatunk a családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás, nagy figyelmet fordítunk a nem kívánt terhességek megelőzésére, fogamzásgátló módszerek ismertetésére. Sajnos évek óta elég magas a terhességmegszakítások száma. Becsléseink alapján körülbelül minden harmadik-negyedik várandóságot megszakítatnak. Az évenként ajánlott nőgyógyászati rákszűrésre a szülőképes korú nők nagy része el szokott jutni, az idősebb korosztály tagjai már sajnos ritkábban.
- **várandós anyák** tekintetében elmondható hogy évek óta közel fele veszélyezett valamilyen okból a kismamáinknak. Itt főleg meglévő alapbetegség, vagy szülészeti előzmény miatt van szükség fokozott odafigyelésre. Nagy problémát jelent a dohányzó várandósok magas aránya, (40% körüli), az ezzel kapcsolatos veszélyektől nem tartanak a folyamatos felvilágosítás ellenére sem. A kismamák nagy része nem figyel oda megfelelően a táplálkozásra, ezért gyakori náluk a fokozott súlygyarapodás. A javasolt várandós vitaminokat azért szerencsére egyre többen megveszik, és szedik, így a terhességgel összefüggésbe hozható vérszegénység előfordulása az utóbbi években csökkent.

Az idei évet végigkísérő koronavírus járvány, és az ezzel kapcsolatos járványügyi intézkedések sajnos nagyon megnehezítik a várandósok gondozását, szakrendelésekre, laborba, ultrahangra nehezebben kapnak időpontot, bizonytalanok, szoronganak, hogy mely intézményben, miként zajlik majd a szülésük. Ezek miatt kiemelt figyelmet kell fordítanunk várandósaink lelki egészségének megőrzésére is.

- **0-7 éves korú gyermekek:**

Ebbe a csoportba tartozó gondozottaink kb. negyede küzd valamilyen egészségügyi problémával. Ennek okai nagyon széles skálán mozognak, gyakoriak az allergiák, az utóbbi években főleg a táplálék allergiák. Gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések, illetve emésztőrendszert érintő vírusos fertőzések, melyek főleg az óvodás korcsoportnál a hiányzások miatt érdemelnek figyelmet.

Veleszületett fejlődési rendellenességgel évente 2-3 születésnél találkozunk. Ezek többnyire szívfejlődési rendellenességek, illetve a tápcsatornát, vagy a vesét érintő eltérések. Az ilyen problémával született gyerekek szorosabb követést igényelnek részünkről, illetve a megfelelő szakrendelések gondozzák őket. Pozitívként kell megemlíteni hogy a rendellenességgel küzdő gyerekek szülei igyekeznek pontosan betartani a kontrollok időpontját, az orvosi utasításokat.

Évente 4-5 gyerek születik Bagamérban a várandósság betöltött 37. hete előtt. Őket koraszülötteknek nevezzük. Gondozásuk, fejlesztésük komplex feladat, mely különböző szakrendelések, korai fejlesztő központ és persze védőnői feladat is.

A szülők általában szépen együttműködnek ilyen esetekben, és a koraszülötteink be szokták hozni a lemaradásukat.

- **Iskolás korú gyermekek:**

Az oktatási intézményben tanulók védőnői ellátása külön jogszabály, a 26/1997(IX.3.) NM rendelet szerint történik.

- Tisztasági vizsgálat (fejtetvesség szűrése) negyedévente történik kötelezően, ezek mellett ha a pedagógus jelzi felénk hogy fejtetvességet észlel az adott csoportban, soron kívül szűrjük az érintetteket. Alkalmanként 5-6 fejtetűvel fertőzött gyermeket találunk az iskolában, mely a 200 fő feletti beíratott létszám tükrében nem sok. Viszont tudva azt hogy általában ugyanazok a gyerekek tetvesek, így soknak tekinthető.
- Szűrővizsgálatok minden páros évfolyamon történnek a tanév során, mely magában foglalja a következőket: testtömeg mérés, magasság mérés, vérnyomás mérés, látásélesség vizsgálata, színlátás vizsgálata a 6. évfolyamon, mozgásszervek vizsgálata. Leggyakrabban kiszűrt eltérések a szemészeti és mozgásszervi problémák, melyek szakrendelői ellátást igényelnek.

Bagamér, 2021.07.12.

Juhászné Váradi Erika

védőnő

Szabóné Béke Mária

védőnő